

images de la culture sciences humaines & faits de société
collection *L'Invention de la cuisine*

Michel Bras

réalisation : Paul Lacoste

production : La Huit, TV5, TV10 Angers

participation : CNC, ministère de la Culture et de la Communication (DAPA-mission du patrimoine ethnologique), ministère des Affaires étrangères

2000, 48', couleur, documentaire

Portrait de Michel Bras, chef autodidacte dont le restaurant près de Laguiole, en Aveyron, détient trois macarons au Michelin. Aidé de son fils, Michel recherche avec détermination à recréer les émotions que lui inspire le paysage pelé du plateau de l'Aubrac, avec ses courbes inondées de lumière. Une quête culinaire acharnée, alliant expérience, expérimentations, accidents et révélations, et enfin aboutissements, avec trois de ses plats phares.

Surplombant le plateau de l'Aubrac, la salle du restaurant Bras affiche une déclinaison de gris-bleu, entre granit et ciel, avec ses tables séparées par des voiles blancs comme la brume du dehors. On y sert le *gargouillou*, aussi célèbre que son inventeur, dont les couleurs explosent dans l'assiette. Avec ses herbes champêtres et ses graines germées, c'est un florilège frissant de jeunes légumes. On découvre son origine et sa préparation dans la cuisine aux faux airs de fleuriste, par une brigade en tabliers verts. Michel Bras hante les lieux, pensif au-dessus de son cahier à idées. En constante recherche, il réfléchit avec Sébastien, son fils, à de nouveaux plats. S'inspirant des paysages de l'Auvergne, il recrée cette confrontation de l'ombre et de la lumière avec son plat de lotte pochée à l'huile d'olive noire, qu'il aura mis deux ans à mettre au point : "C'est la recette qui a le plus de rapport avec le terroir, et pourtant c'est du poisson et de l'olive !" (Caroline Terrée)

Droits pour la consultation sur place et la projection publique.
Droits de prêt aux particuliers
par l'intermédiaire des médiathèques : oui.
Duplication interdite.



www.cnc.fr/idc



images de la culture
sciences humaines & faits de société
collection *L'Invention de la cuisine*

Michel Bras



images de la culture
sciences humaines
& faits de société

Michel Bras

collection *L'Invention de la cuisine*

